

BEWEGUNG GENIESSEN, GUTES TUN

Yoga für den guten Zweck



★ X-MAS UND NYE SPECIAL ★

Nutze die Zeit an den Feiertagen aktiv und bringe deinen Körper in den Schwung.

Alle Yogastunden finden auf Spendenbasis statt. Die Einnahmen gehen zu 100% an das Kompetenzzentrum Frühe Hilfe e.V. - doppelt Gutes tun leicht gemacht!

Für weitere Informationen: www.das-kompetenzzentrum.de

Lust auf Yoga? Dann sichere dir jetzt deinen Platz und melde dich bei mir an
(max. 8 Teilnehmer pro Kurs).

★ X-MAS Special ★

25.12.2025 X-MAS Special

15.30 bis 16.30 Uhr active yoga

16.45 bis 17.45 Uhr yin yoga

★ NYE Special ★

31.12.2025

9.30 bis 10.45 Uhr active yoga

inklusive stretch & relax

WO: KRISHNAS KOJE
RAUSDORFER WEG 14
22969 WITZHAVE



Krishnas Kojé

ANMELDUNG UNTER
ANNELIE BRÜGMANN
TEL.: 0171/3888032